



Zusammen mit



### **Menschen mit Demenz qualifiziert begleiten – Angehörige stärken und entlasten**

Ein Kurs zum situationsgerechten Umgang mit Menschen mit Demenz

#### **Basisqualifizierung „Alltagsbegleiter für Menschen mit Demenz“ gem. § 45 SGB XI und der Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in Nordrhein-Westfalen (AnFöVO)**

Für den an Demenz erkrankten Menschen bedeutet das Erkennen der eigenen Verwirrtheit einen tiefen Einschnitt in die eigene Lebensführung und somit Lebensqualität. Die nachfolgend notwendige intensive Betreuung wird für die betroffenen Familien/Angehörigen oft zu einer Belastung oder gar Überforderung. Eine Verbesserung dieser Situation kann zum einen durch die Unterstützung ehrenamtlicher Alltagsbegleiter erfolgen, die die Belastung der Familienangehörigen zumindest zeitweise verringern. Zum anderen erleben es pflegende Angehörigen als entlastend, wenn sie das Fühlen, Denken und Handeln ihres erkrankten Angehörigen besser verstehen und ihm so die notwendige Sicherheit und Geborgenheit vermitteln können; dies wirkt ebenfalls einer Belastung / Überforderung und möglicher Folgeerkrankungen entgegen.

Der Kurs besteht aus 7 Abendveranstaltungen und zwei Halbtagsveranstaltungen am Samstag.

Am Kursende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat nach § 45 SGB XI für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen.

**Die anteiligen Kosten für Bewirtung und Kursunterlagen betragen € 50,-**

#### **Mittwoch, 05.09.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

##### **Was ist Demenz . . . und was ist Alzheimer?**

- Basiswissen über Formen, Ursachen, Entwicklungen und Verläufe demenzieller Erkrankungen  
Referent/in: Rita Schleiting, gerontopsychiatrische Fachkraft, Fachkraft für Palliativ Care  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

#### **Mittwoch, 12.09.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr 4 UE)**

##### **Teilhabe und Selbstbestimmung als Leitlinie im Umgang mit Menschen mit Demenz**

- Eine eigene Haltung auf der Grundlage des Übereinkommens über die Rechte von Menschen mit Behinderungen (UN-Behindertenrechtskonvention) und der Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen (Pflege-Charta) entwickeln
- Eine Arbeitsgrundlage für den Kurs entwickeln  
Referent/in: Elisabeth Schlütter, Dipl.-Soz.-Arb. (Kursleitung)  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

#### **Mittwoch, 19.09.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

##### **„Was tun im Notfall?“**

- Erste Hilfe im Betreuungsalltag von älteren Menschen mit Demenz  
Referent/in: Heike Cura, Ausbilderin für Erste Hilfe, Betreuungskraft nach § 87 b SGB XI  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**Mittwoch, 26.09.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

**„Alles im richtigen Griff?“**

- Praktische Hilfestellung bei der häuslichen Begleitung und Versorgung, z.B. beim Anreichen von Speisen, bei der Inkontinenzversorgung, beim Aufstehen und Hinsetzen, beim Anziehen..  
Referent/in: Rita Schleiting, gerontopsychiatrische Fachkraft, Fachkraft für Palliativ Care  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**Samstag, 29.09.2018 (09.00 Uhr – 14.00 Uhr, 6 UE)**

**Wenn Worte nicht mehr reichen und das Verhalten schwierig wird**

- Grundlagen der Kommunikation und der Gesprächsführung in Pflege und Betreuung; Regeln der Gesprächsführung anwenden
- Mit schwierigem Verhalten demenziell erkrankter Menschen in Pflege- und Betreuungssituationen umgehen  
Referent/in: Elisabeth Schlütter, Dipl.-Soz.-Arb.  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**! Dienstag, 02.10.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

**„Wenn mir alles zu viel wird - Welche Hilfe aus meinem Umfeld kann ich nutzen?“**

- Mit Belastungssituationen umgehen und persönliche Entlastung finden
- persönliche Grenzen erkennen und für sich selbst sorgen
- Die Situation pflegender Angehöriger in ihrem sozialen Umfeld erkennen
- Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen  
Referent/in: Elisabeth Schlütter, Dipl.-Soz.-Arb.  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**Mittwoch, 10.10.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

**„Welche Leistungen kann ich in Anspruch nehmen?“**

- Ein Überblick über die Leistungen der Pflegekasse  
Referent: Pierre Zibell, Pflegeberater Caritasverband Bocholt  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**Samstag, 13.10.2018 (09.00 Uhr – 14.00 Uhr, 6 UE)**

**„Was können wir zusammen unternehmen?“**

- Möglichkeiten der Beschäftigung von Menschen mit Demenz kennenlernen und erproben, z. B. Spielen, Singen, Spaziergehen, Hausarbeit, Bewegung, Ausflüge  
Referent/in: Sandra Wölker, Altentherapeutin  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**Mittwoch, 17.10.2018 (17.45 Uhr – 21.00 Uhr, 4 UE)**

**Menschen mit Demenz qualifiziert begleiten: Wie und Wo?**

- Das Ziel ist erreicht - Wie geht es weiter? Ausblick und mögliche Einsatzbereiche in der Praxis
- Auswertung des Gesamtkurses
- Abschlussfeier mit Zertifikatvergabe  
Referent/in: Elisabeth Schlütter, Dipl.-Soz.-Arb., (Kursleitung)  
Alltagsbegleiterin für Menschen mit Demenz; Ahaus (Kursleitung)  
Ort: Caritas Centrum, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

**A n m e l d u n g:** Europäische Senioren-Akademie, Coesfelder Straße 6, 48683 Ahaus, 02561 / 4209-79  
Email: [sekretariat@europaeische-senioren-akademie.de](mailto:sekretariat@europaeische-senioren-akademie.de); nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Der Kurs wird gefördert von der AOK NordWest, Regionaldirektion Steinfurt

